



W ZWIĄZKU Z NATURĄ

PRZEBYWANIE W LESIE UZDRAWIA I RELAKSUJE

Dziś coraz rzadziej ludzie zanurzają się w lesie i korzystają z jego uzdrawiającej mocy. Dzieci i dorośli cierpią na deficyt natury. Dzieci coraz częściej dotykają choroby cywilizacyjne w tym depresja. Jednym ze skuteczniejszych lekarstw jest przebywanie w lesie oraz praca z ziemią.

**ZAPEWNIAJĄC DZIECIOM PRZESTRZEŃ DO
ZABAWY W LESIE ORAZ POKAZANIE IM JAK
CIEKAWA I INSPIRUJĄCE MOŻE SIĘ TO
OKAZAC ZAPEWNIAMY IM ZDROWY START
W PRZYSZŁOŚĆ.**

SPRAWDŹ OFERTĘ, POCZUJ LAS:



DLA BIZNESU



DLA SZKÓŁ



DLA CIEBIE

CO DAJE NAM LAS? **ODPORNÓŚĆ, SZCZĘŚCIE, SPOKÓJ**

MOCE LASU:

- ↑ **Wzrost odporności** - dzięki wdychanym fitoncydom oraz olejkom eterycznym: działa przeciwzapalne, bakteriobójczo i grzybobójczo
- ↑ **Uziemienie** – chodzenie bosą stopą po ziemi normalizuje przepływ ładunków elektrycznych w naszym ciele
- ↑ **Poczucie szczęścia i działania przeciwdepresyjne** - bakteria *Mycobacterium vaccae* występująca w glebie działa przeciwłękowo i przeciwdepresyjnie, stymuluje mózg do wydzielania serotoniny
- ↑ **Redukcja stresu, odprężenie** – w lesie mózg dostaje informację że czas na relaks
- ↑ **Uważność** – dzięki pobudzaniu wszystkich swoich zmysłów

ZABIERZMY DZIECI DO LASU!

O NAS **FUNDACJA W ZWIĄZKU Z NATURĄ**

Jesteśmy grupą leśnych zapaleńców. W dzieciństwie swobodnie bawiliśmy się w lasach i na łąkach. Budowaliśmy bazy i domki dla wrózek. Podobne wspomnienia chcemy podarować naszym dzieciom. Jesteśmy ogniwem, które łączy ludzi z przyrodą. Bawimy się z dziećmi w lesie, aby poczuły jego moc i pokochały go, aby w przyszłości mogły korzystać z jego magii i chronić ją.

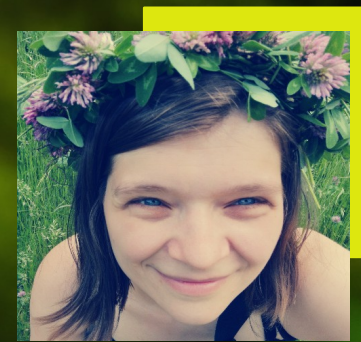
Zajęcia poprowadzone są pod czujnym okiem Kasi, która jest nauczycielem wychowania przedszkolnego oraz nauczycielem wczesnoszkolnym. Dodatkowo ukończyła studia magisterskie z zakresu edukacji i integracji włączającej. W Zespole mamy też innych pedagogów przedszkolnych i wczesnoszkolnych z doświadczeniem outdoorowym, harcerzy i przyrodników (m.in. magister geografii i nauk przyrodniczych)



MARTA



MAGDA



KASIA



DLA
SZKOŁY

WYCHOWANIE LEŚNE

1



COMIESIĘCZNE WARSZTATY

Comiesięczne zajęcia w lesie podczas których będziemy mogli pobudzić swoją wyobraźnię, kreatywność, uważność oraz zaobserwować cykl życia w naturze.

Tematy dostosowane do podstawy programowej. Możliwość realizacji różnych przedmiotów: biologia, chemia, geografia, matematyka w lesie!

2



GRY TERENOWE

Podczas gier rozwijamy zmysły orientacji w terenie, rozwiązujemy leśne zadania, które rozwijają naszą wiedzę przyrodniczą, a także wspierają naukę logicznego myślenia.

Możemy przygotować grę terenową w najbliższym lesie lub parku.

3



CAŁODNIOWE WYCIECZKI

Wybieracie jedną z wycieczek:

- Survivalowe w bazie survivalowej w Kampinosie
- traperska – całodzienna wyprawa do Kampinosu (na każdą porę roku)
- szkolna integracja w bazie survivalowej
- na farmę edukacyjną pod Warszawę

28 zł/osoba warsztaty i gry/ 88 zł wycieczki
dla grup od 25 osób

Podczas comiesięcznych warsztatów dzieci będą mogły poczynić obserwacje jak zmienia się przyroda wokół, zaprzyjaźnić się z drzewami a przede wszystkim podczas różnorodnych, kreatywnych zabaw rozbudzić swoją:

- ✦ uważność
- ✦ pracę w grupie
- ✦ empatię
- ✦ orientację w terenie
- ✦ tolerancję
- ✦ wyobraźnię
- ✦ twórczość
- ✦ ciekawość świata



Przykładowe tematy naszych warsztatów:

- ✦ Świat leśnych kolorów - tworzenie mandali
- ✦ Mali pomocnicy lasu - budowa domków dla jeży
- ✦ Las w zimie żyje- tropimy zwierzęta
- ✦ Wszyscy w lesie są potrzebni - zależności w naturze
- ✦ Zioła i rośliny jadalne - tworzymy zielnik
- ✦ Magiczny las – budowanie wiosek dla leśnych stworzeń
- ✦ Skarby w naturze - co do nas mówią drzewa
- ✦ Ścieżka sensoryczna



Gra terenowa to spacer po lesie, podczas którego dzieci poszukują ukrytych zadań. Rozwiązując je przyswajają wiedzę przyrodniczą bawiąc się i doświadczając. Grupa otrzymuje mapę trasy, a ich zadaniem jest odszukanie ukrytych punktów oraz wykonanie zadań. Są to aktywności zespołowe zawierające elementy pedagogiki przygody i metod harcerskich czy edukacji przyrodniczej. Poruszamy obszary zaufania, szacunku, współpracy rozwijając i kształtując przy tym umiejętności społeczne dzieci.



Przykładowe tematy naszych gier terenowych:

- ⤴ magia drzew
- ⤴ grzybobranie
- ⤴ skrzydlaci przyjaciele lasów
- ⤴ zwierzęta zimą
- ⤴ wyprawa na biegun północny - świąteczna gra Mikołajkowa
- ⤴ tropem leśnych zwierząt
- ⤴ przedwiośnie, leśna kuchnia
- ⤴ owady zapylające
- ⤴ w królestwie łosia



SURVIVAL

- ⤴ Łucznictwo
- ⤴ Tor sprawnościowy
- ⤴ Rozpalanie ognia
- ⤴ Dzikie rośliny jadalne
- ⤴ Zabawa na leśnym małym gaju
- ⤴ Inne tematy
- ⤴ Integracje klasowe

- ⤴ MIEJSCE:
- ⤴ [Leśna Baza Bielany](#)

TRAPERSKA

- ⤴ Piesza wędrówka po Kampinosie
- ⤴ Budowanie schronień
- ⤴ Rozpalanie ognia
- ⤴ Dzikie rośliny jadalne

- ⤴ MIEJSCE:
- ⤴ Kampinoski Park Narodowy

SZKOLNA INTEGRACJA

- ⤴ Gry i zabawy integracyjne
- ⤴ Wspólne gotowanie
- ⤴ Podchody
- ⤴ Ognisko

- ⤴ MIEJSCE:
- ⤴ [Leśna Baza Bielany](#)

88 zł od osoby dla grup powyżej 25 osób
Przyjmujemy nawet do 50 osób



Podczas wycieczki realizujemy kilka wybranych zajęć:

- ⤴ Wycieczka po szklarni - poznanie efektu cieplarnianego i celu szklarni
- ⤴ Poznawanie ogrodu - zapoznanie się z warzywami i owocami znanymi z domowego stołu w różnych fazach rozwoju
- ⤴ Wysiew słoneczników do doniczek - do dalszej opieki w domu
- ⤴ Kompostownik - magiczne miejsce transformacji życia
- ⤴ Pasieka, pszczoły, ule - życie i rozwój owadów, budowa ula, ramki pszczelej, zapylanie...
- ⤴ Kurnik - głaskanie kur, wybieranie jaj z gniazd
- ⤴ karmienie, życie i rozwój kur
- ⤴ Rozpoznawanie zbóż, ręczne młócenie ziaren
- ⤴ z kłosów, mielenie mąki

⤴ **TYLKO GODZINA DROGI OD WARSZAWY**



88 zł od osoby dla grup powyżej 25 osób
Przyjmujemy nawet do 50 osób



W ZWIĄZKU Z NATURĄ

ZAPRASZAMY DO KONTAKTU:

@ kontakt@wzwiązkuznatura.pl

wzwiązkuznatura.pl

 (+48) 506 646 510